

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz zawsze jest przygotowany do lekcji(ma wymagany strój sportowy),
- jest aktywny na lekcji, rozwija własne uzdolnienia sportowe,
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć wychowania fizycznego oraz przed nimi i po ich zakończeniu(dotyczy pobytu w szatni),
- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów,
- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom,
- wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą, posiada umiejętności wykraczające poza program nauczania w danej klasie,
- dokonuje oceny własnego rozwoju fizycznego,
- osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu,
- wykazuje się dużym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego,
- reprezentuje szkołę w finale wojewódzkim lub wielokrotnie w zawodach niższego szczebla.

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz zawsze jest przygotowany do lekcji(ma wymagany strój sportowy),
- jest aktywny na lekcji,
- jest zdyscyplinowany w trakcie zajęć z wychowania fizycznego oraz przed nimi i po ich zakończeniu(dotyczy pobytu w szatni),
- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w stosunku do siebie i pozostałych ćwiczących,
- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, (pomoc słabszym i mniej sprawnym),
- wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą,
- systematycznie doskonali sprawność motoryczną i robi widoczne postępy,
- posiada dużą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

Ocenę **dobrą** otrzymuje uczeń, który:

- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest przygotowany do lekcji (ma wymagany strój sportowy),
- jest aktywny na lekcji,
- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć wychowania fizycznego oraz przed nimi i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni),
- ma właściwą postawę koleżeńską i sportową,
- wykonuje elementy nauczane na ocenę co najmniej dostateczną lub dobrą,
- uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości,
- mało angażuje się w życie sportowe klasy i szkoły,
- wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

Ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie ma wymaganego stroju sportowego),
- jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia,
- nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną,
- nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,
- nie uczęszcza na zajęcia sportowo-rekreacyjne,
- wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej.

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego,
- często nie jest przygotowany do lekcji, (nie ma wymaganego stroju sportowego),
- jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieusprawiedliwione nieobecności oraz lekceważący stosunek do zajęć,
- słabo wykonuje nauczane elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną),
- narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed nimi i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń, i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela,
- nie uzyskuje żadnego postępu w próbach sprawnościowych,
- posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego.

Obszary podlegające ocenianiu:

- **Systematyczność** Uczestnictwo w zajęciach jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego. Systematyczny udział w zajęciach ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Dopuszczalny jest pewien procent nieobecności spowodowanej sytuacją losową. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

Strój sportowy -Przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego tj. (koszulka (kolor dowolny), sportowe spodnie, getry, dres, białe skarpetki i sportowe obuwie **sznurowane** lub na **rzepy**). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką. Na lekcji obowiązuje **CAŁKOWITY** zakaz biżuterii. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zmiennego i czystego obuwia, spóźnienia i ucieczki nauczyciel zaznacza w swoim zeszycie. Uczeń otrzymuje z tego obszaru jedną podsumowującą ocenę w semestrze.

- **Aktywność** Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-). Każdy uczeń, który na danej lekcji nie otrzymał minusa (-) otrzymuje plus (+). Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

Plusy (+) uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych.

Minusy (-) uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach za w/w elementy

Przy ustaleniu oceny z aktywności uwzględnia się zwolnienie lekarskie oraz zwolnienia z pojedynczych lekcji wychowania fizycznego.

W tym obszarze uczeń otrzymuje dwie oceny w semestrze.

- **Umiejętności Ruchowe**- oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych oraz sprawdziany

- **Inne:** oceniane będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp.
- **Wiadomości** - prace związane z kulturą fizyczną
 1. Ocena z wiadomości obejmuje zakres szeroko pojętej kultury fizycznej ,przepisów określonej dyscypliny sportowej oraz edukacji zdrowotnej
 2. Sprawdzenie wiadomości będzie odbywać się formie odpowiedzi ustnej uczniów, (lub pisemnej),oceny z projektu (edukacja zdrowotna).
- **Aktywność dodatkowa**
 1. Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę celującą.
 2. Za uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
 3. Przygotowanie gazetki lub innych materiałów.
 4. Aktywność specjalna- otrzymuje ocenę celującą.

Zgodnie z § 7 rozporządzenia w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów... **podstawowym przedmiotem oceny z wychowania fizycznego jest wysiłek ucznia.** Ranga pozostałych właściwości ucznia (**umiejętności i wiadomości**) może być indywidualnie ustalana przez nauczyciela, przy czym warto pamiętać, iż w wielu przypadkach ocena postępu, np. umiejętności, ma bardziej motywujący charakter niż ocena poziomu umiejętności.

W proponowanych sposobach sprawdzenia osiągnięć ucznia nie ma możliwości, żeby osiągnięcia sportowe stanowiły warunek konieczny do uzyskania przez ucznia najwyższej oceny. Wręcz przeciwnie, uczeń który ma bardzo dobrą sprawność fizyczną, jednak podczas lekcji nie wykorzystuje swoich możliwości i nie wywiązuje się z obowiązku szkolnego w ramach aktywności fizycznej, niekoniecznie otrzyma ocenę co najmniej bardzo dobrą, ponieważ sama ocena konkretnej umiejętności nie daje jeszcze końcowej oceny ze sprawdzianu w danej dyscyplinie sportowej. Wpływ na ocenę ma również technika zadania ruchowego, zaangażowanie podczas lekcji poprzedzających sprawdzian, zadanie domowe oraz wiedza teoretyczna.

Udział w zawodach NIE JEST PODSTAWĄ do wystawienia oceny celującej na semestr lub koniec roku szkolnego!